



„Was flüstert mir die Nacht im Wald“

Sa. 31. Aug. - So. 1. Sept 2019
Sa. 10h bis So. ca. 14h

Elisabeth Brandi und Henning Höfer

Wenn man in einen Wald eintritt,
so ist es als trete man in das Innere einer Seele.

Paul Claudel

„In der Abgeschlossenheit und Ruhe des Waldes und der Nacht finde ich zu mir selbst und erhalte Impulse zu meinem Anliegen.“

Von jeher sind Menschen für eine Zeit in die Natur gegangen um sich über sich selbst und die nächsten Schritte im Leben klar zu werden/eine ‚Vision‘ zu bekommen.

Lass dich ein auf den Wald, die Gruppe, auf die Kraft der Nacht, die Entschleunigung und die Zeit mit dir selbst.

Vorbereitende Übungen und Rituale ermöglichen einen eigenen Prozess und lassen Schwellen überwinden.

Sei willkommen!

**Persönliche
Vorbereitung auf
die Nacht im Wald
ohne Zelt**

**Rituale und
Wahrnehmungs-
übungen**

**Freude und
Antworten mit der
Gruppe teilen**

**Entschleunigen
und in Kontakt mit
der Natur sein**

**Kosten: 140,00€
zzgl. 10,00€ für
den Wald**

**Elisabeth Brandi
Henning Höfer**

Anmeldung unter:

Elisabethbrandi@web.de

oder unter
Tel: 05156-1869 (AB)

www.Elisabeth-Brandi.de